

Speiseplan Nummer 3– KW16 – 13.4.26 bis 17.4.26

Montag: Gemüsebrühe mit Backerbsen (A,a,G,I)



1. Vollkornspaghetti (A,a) mit Tomatensoße (A,a,G,I)
2. Milchreis (G) mit Zucker und Zimt **(FITLINE)**

Dienstag: 1. Chilli con carne vom Rind mit Kynedybohnen und Mais (A,a,G,I) dazu Reis (I)

2. Dinkel-Spätzle-Pfanne (A,a,C,G,I) mit Gemüse (I) und vegetarischer Bratensoße (A,a,G)

Dessert (A,G,H) **(FITLINE)**



Änderungen vorbehalten!

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Farbstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 5 = Phosphat, 6 = geschwefelt, 7 = Geschmacksverstärker, 8 = geschwärzt, 9 = gewachst, 10 = Nitritpöckelsalz

Deklarationspflichtige Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide a=Weizen, b=Roggen, c=Dinkel, d = Hafer, e = Gerste, f =Grieß B=Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, G = Milch und daraus gewonnenen Erzeugnisse (einschl. Laktose), H = Schalenfrüchte a=Mandeln, b=Cashew, c=Macadamianüsse, d=Haselnüsse, e=Pistazie, f=Walnüsse, g=Erdnüsse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulfite (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg o. Liter), N = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

Mittwoch: 1. Hähnchenrahmgulasch (A,a,G,I) mit Nudeln (A,a)
2. Kartoffelgratin „Gärtnerin Art“ in Käserahmsoße (A,a,G) **(FITLINE)**
Salat (G,J)

Donnerstag: 1. Zwei Stück Kloß (A,a) mit vegetarischer Bratensoße (A,a,G,I)
2. Haus-Pizza mit Putenschinken, Geflügelsalami und Käse (A,a,G,3) **(FITLINE)**
Salat (G,J)

Freitag: 1. Kartoffelschnitzel mit Gouda (C,G,3) dazu Rahmgemüse (A,a,G,I)
2. Knusperfischfilet (A,a,C,G,D) mit Gemüsereis (I) und Rahmsoße (A,a,G,I) **(FITLINE)**
Obst

IHR GENIESSERWERK WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Die Verwendung regionaler Lebensmittel ist uns wichtig! Einige regionale Partner sind: (wenn saisonal möglich) Biohof Seufferling in Zeilitzheim, Bauernhof Büttner in Alitzheim, Metzgerei Ühlein in Schweinfurt, Antonia-Werr-Zentrum in St. Ludwig, Firma Nussbaumer, Obstbau Wieland in Stammheim sowie die Friedrich Neckermann GmbH, EG Schlacht-und Zerlegebetrieb in Aub.